



Muren en poorten

zomer 2019
Johanneskerk Rotterdam-Lombardijen

7. Niet door angst verlamd – (Nehemia 6)

Het is regelmatig in het nieuws: De huidige generatie jongeren, generatie Y, kampt vaak met angst en depressie. Ze ervaren grote druk in studie, werk, rond de huizenmarkt en de toekomst van de wereld. Heel anders dan de generaties die de oorlog meegemaakt hebben. Voor wie angst en toekomstperspectief een heel andere invulling kregen. Angst is in alle tijden iets waar mensen aan lijden. Angst voor wat komen gaat, of niet. Angst voor wat anderen zeggen.

Angst is ook het grote thema in Nehemia 6. Drie keer lezen we mensen Nehemia opzettelijk bang proberen te maken. De mensen rond Sanballat, de profeet Semaja en Tobia. Ze hopen dat hij door de angst zijn werk laat liggen. Angst komt in het Nederlands van 'engte'. Je voelt je in het nauw gedreven. Paniek komt van de god Pan, van wie het verhaal ging dat hij in de gedaante van een bok plotseling uit het bos kwam om mensen de stuipen op het lijf te jagen.

Maar hoe overwinnen wij angst? We kunnen hier veel boeken over lezen of zelfs cursussen over volgen. Maar hoe kunnen we hier als gelovigen mee omgaan? Angst wordt in de Bijbel niet ontkend. We worden in de Bijbel vaak opgeroepen niet bang te zijn. Angst mag niet het laatste woord hebben in ons leven. 'Moed is angst, dat zijn gebed opgezegd heeft'.

Nehemia wordt aan alle kanten belaagd: ze proberen hem in de val te lokken, nepnieuws over hem te verspreiden, zelfs met een profetisch woord van God te misleiden, ze schrijven hem brieven.

Nehemia blijft dichtbij God en laat zich leiden door Hem: We lezen dat hij wist ..., hij bad ..., hij merkte ... Hij liet niet toe dat de angst hem verlamde. En uiteindelijk werden de volken zelf bang, ze voelden zich klein toen ze de macht van de God van Israël beseften.

Zoals Jezus het later zijn discipelen zou leren toen hij ze uitzond (Mat 10): Ze zouden vervolgd worden. Maar wees niet bezorgd over wat je moet zeggen: dat doet de Geest in en door jullie heen.

Om nog eens over door te praten:

In hoeverre heeft u / heb jij last van angst in uw / jouw leven? Hoe gaat u / ga jij daarmee om?



Bijbelstudie –

Lees Mattheus 10. Daar krijgen de discipelen een grote opdracht en ernstige waarschuwing. Maar ook een manier om met angst om te gaan. Wat spreekt hierin aan?



Gebed –

Heer, laat niet angst het laatste woord in mijn leven hebben
Laat mij niet luisteren naar wat mensen over mij zeggen, maar
laat mij luisteren naar Uw stem
Geef mij wijsheid om te weten wat onoprecht en misleidend
is. Geef mij moed om Uw stem te verstaan en te volgen.
Schenk mij Uw Geest, die in en door mij spreekt en mij de
woorden in de mond geeft om te getuigen van Uw Koninkrijk
dat komt.



In beweging –

Deze week zullen we op een of andere manier weer tegen
angst oplopen. Mensen of de tegenstander van God zullen
ons bang willen maken. Kunnen we met de voorbeelden van
Nehemia en Jezus reageren?



Liturgie – uit Lied 835

*Krimpt ons angstig hart
onder eigen smart,
moet het met de ander lijden,
Jezus, geef ons kracht tot beide.
Wees Gij zelf het licht
dat ons troost en richt.*

Vragen of ideeën?: ds Hans van Dolder – ds@johanneskerk.net