



## Gelukkig leven

### De acht zaligsprekingen

Januari-maart 2020

Johanneskerk Rotterdam-Lombardijen

8. *Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.* (Mattheus 5: 9)

Als vrede de afwezigheid van oorlog is, lijkt de corona-crisis goed voor de vrede. Landen hebben hun handen vol aan het waarborgen van de gezondheid van hun inwoners. Toch ervaren we het niet als een tijd van vrede. We leven met ongekende maatregelen met veel gevolgen voor ons maatschappelijk en persoonlijk leven.

Het woord 'vrede' in de Bijbel verklaart deze dubbelheid. Jezus noemt het in zijn zevende zaligspreking. Maar wat is vrede? Het wordt gevuld vanuit het Hebreeuwse 'sjaloom'. Dat is veel omvattender dan vrede. Sjaloom is de situatie waarin alles goed is, heel, vol heil van God, welzijn, dankbaarheid, welvaart, geluk, open relaties tussen God en mensen en tussen mensen onderling. Zoals in Jesaja 32: 16 of Psalm 122.

Met deze betekenis van 'sjaloom' kunnen we concluderen dat deze ver weg is in deze dagen in alle angst en eenzaamheid, zorgen, ziekte en dood. Maar we zien het ook weer oplichten in alle betrokkenheid en zorg en geloof.

Maar hoe kunnen we vreedstichters worden? Door allereerst naar God te kijken. Van Hem kunnen we leren wat vreedstichten is. In de verzoening en vergeving leren we dat het iets zal kosten. Het vroeg alles van Christus. Als wij vrede stichten dan kost het ook iets. We zetten het niet betaald of zien ervan af dat het recht gezet wordt. Wij lijden dubbel.

In het gedicht 'Heer, maak mij een instrument van uw vrede' wordt dat mooi verwoord. Het wordt meestal toegeschreven aan Franciscus van Assisi, maar het is vlak voor de eerste wereldoorlog geschreven en in de verschrikkingen van de oorlog en de Spaanse griep daarna populair geworden. Ook voor onze dagen mogen we de troost van dit gedicht voelen. Instrument van de vrede van God zijn. Ook als het ons iets kost. Zo mogen we kind van God zijn.

*Om nog eens over door te praten:*

Waar ziet u/zie jij de aanwezigheid of afwezigheid van 'sjaloom'?



### Bijbelstudie –

Wat vertelt Psalm 122 over vrede? Het woord 'sjaloom' komt veel in de psalmen voor. Kunt u andere voorbeelden vinden?



### Gebed –

Heer, maak mij een instrument van Uw vrede.  
Laat mij liefde brengen waar haat heerst,  
laat mij vergeven wie mij beledigde,  
laat mij verzoenen wie in onmin leven,  
laat mij geloof brengen aan wie twijfelt,  
laat mij waarheid brengen aan wie dwaalt,  
laat mij hoop brengen aan wie wanhoopt,  
laat mij licht brengen aan wie in duisternis is,  
laat mij vreugde brengen aan wie bedroefd zijn.

Laat mij niet zoeken getroost te worden, maar te troosten,  
niet begrepen te worden, maar te begrijpen,  
niet bemind te worden, maar te beminnen.  
Want het is toch door te geven, dat men ontvangt  
door te verliezen, dat men vindt  
door te vergeven, dat men vergiffenis ervaart  
door te sterven, dat men verrijst tot het eeuwige leven.  
Amen.

*Wat vind je mooi en wat vind je moeilijk te bidden in dit gebed?*



### Delen & dienen –

Hoe kun je deze week vrede stichten in je leven? Thuis, met anderen, in je relatie met God of in relatie met jezelf?



### Jongeren –

Kijk het filmpje van het gebed in het leven van een tiener op <https://www.creatov.nl/2014/10/gebed-van-fransiscus/>. Wat herken jij van de situaties die in het filmpje voorkomen?